

Hygieneregeln – kurzgefasst

Liebe Ju-Jutsukas,

derzeit halten wir uns der Sicherheit und Vorbeugung wegen an einige Regeln.

Die wichtigsten Hygieneregeln:

- Im Gebäude tragen wir einen *Mund-Nasen-Schutz*. (Bitte mitbringen!)



- Wir halten einen *Abstand von mindestens 1,5 m*.



- Beim Betreten der Trainingsstätte *desinfizieren wir unsere Hände*. (Mittel wird gestellt.)



- Wir folgen den ausgeschilderten Wegen im Gebäude.



- Wir *betreten* die Halle alle (auch die Damen) immer über die Tür an der Herrenumkleide.
- Wir *verlassen* die Halle durch die Tür zum Treppenhaus.

- Wir hinterlassen unsere *Daten* (Fragebogen, Teilnehmerliste).



Allgemeine Regeln:

- Wer *Krankheitssymptome* zeigt, bleibt dem Training fern und sucht einen Arzt auf.
- Wir achten auf Hygiene.
- Wir nehmen Rücksicht auf Gesundheit und Wohlergehen aller.

